

Mein Name ist **Anita Schwaiger**,
ich wohne in Dietach bei Steyr und habe **zwei Kinder** (17 und 14 Jahre).
Seit gut 5 Jahren bin ich **Gordon Familientrainerin**.

Beim Gordon Familientraining lernen Eltern, oder Menschen, die mit Kindern arbeiten, dass es sowohl für sie selbst als auch für ihre Kinder wichtig ist, eigene **Bedürfnisse erfüllen** zu können.

In diesem **Training** wird **geübt, Beziehung zu leben**, die von **gegenseitigem Respekt** und **Achtung** geprägt ist! Spezielle „**Kommunikations-Modelle**“ ermöglichen es, selbst bei größeren Konflikten, zu einer **Lösung** zu gelangen, die sich nach „**zwei Gewinnern**“ ausrichtet.



www.fotocent.de

Kommunikation auf „**wertschätzende**“ und „**annehmende**“ Art funktioniert mit Kindern jeden Alters und **wirkt** Rücksichtslosigkeit und Groll entgegen. Das **Gordon Familientraining** hilft Eltern Kinder so **zu begleiten**, dass sie **zufrieden, verantwortungsbewusst, kooperativ** und **selbständig** heranwachsen – und diese **Werte** als Erwachsene ebenso gut **leben** können.



www.oups.com

Kosten: 45,-- (Paare 45,--) + 25 ,-- Trainingsmaterial pro Person

***Dietach, Steyr** oder **Enns**, jeweils **Dienstag**,
von **25.9.2018** bis **27.11.2018**

10 x von **18.00 – 21.00** Uhr.

(bei Bedarf von 19.00 – 22.00 Uhr).

*genauer Ort wird noch bekannt gegeben.

Anita Schwaiger

Energetik,
Gordon Kommunikationstraining
Hypnose, Access Bars Consciousness,
Workshops, Meditationen

Veronikagasse 6
4407 Dietach bei Steyr
mail: in-freude-leben@gmx.at
mobil: **0 676 30 42 692**

www.in-freude-leben.at

Für **Oberösterreich** unterstützt vom SchEZ Linz. Kurse für 6-12 TeilnehmerInnen.