

Neue Präsenz - authentisch und in Freude leben



Was bedeutet „neue Präsenz“?

Neue Präsenz bedeutet, in **deiner ganz persönlichen, einzigartigen Kraft** sein, dein **Potential** verstärkt sich dadurch völlig automatisch und es **entsteht** deine Präsenz.

Was ist mit „authentisch sein“ gemeint?

Authentisch sein heißt **ECHT sein**, den **Tatsachen entsprechend, ehrlich sein**.

Bei diesen **3 sich aufbauenden Workshops** gebe ich dir **reichlich** von meiner **Erfahrungs- und Anwendungs-Vielfalt**.

Meine Absicht ist es, **Leichtigkeit, Kraft und Freude** fühlbar zu machen, dich mit **Klarheit** und **Liebe** zu **inspirieren**. Eine **Sprache** zu vermitteln, die deine Bedürfnisse genauso wichtig nimmt wie die des anderen. Damit es dir gelingt ein **Leben in Freude zu führen**.

Inhalt:

- ② **Kommunikation** (Dr. Thomas **Gordon**).
Inhalt: Annahme, Ich-Botschaften, Aktiv-Hinhören und ein wertvolles Konfliktlösungs-Modell. *Ziel:* eine gute **Beziehung** mit dir **selbst** und mit **anderen**, für ein neues und echtes und ehrliches **Miteinander**.

- ② **selbst kreierte Prana Energie Techniken: energetisches Reinigen** der **Chakren**, der **Organe** und der **Aura**. Danach **füllen** wir alle Bereiche mit **Prana** positiv **auf**.

- ② **energetisch** und mithilfe von Bewusstseinsreisen (**mental**) werden
 - hinderliche **Glaubenssätze**
 - **Schwüre** und
 - andere negative **Verhaftungen** aufgelöst.

Ein **Schutzfeld** wird dabei aufgebaut und **alltagstaugliche „Werkzeuge“** mitgegeben.

Umrundet wird das **Programm** mit **Energieströmen** (z.B. mit Farben), **Meditationen**, dem gemeinsamen Singen von **Mantras** und Gesprächen.

Manches in den Workshops entsteht beim **Zusammensein**, persönliche Anliegen können angenommen und bearbeitet werden.

Du **bekommst** bei diesen **Workshops** Inhalte für die **Selbstanwendung** die auch **für andere Personen anwendbar** sind.

Praxisnaher Unterricht, incl. Skript und Zertifikat! Gruppengröße: 6-12 Menschen.

Termine: 19.8.2017, 23.9.2017, 27.10.2017 und auf Anfrage, auch außerhalb der genannten Termine. Jeweils samstags 9:00-17:00 Uhr.

Ort: Winklinger Strasse 18, 4407 Dietach

Beitrag: 120,--/pro Workshop

IBAN: AT27 3411 4000 0165 0928

Verbindliche Anmeldungen bis je eine Woche vor den Workshops. 330,-- , bei Buchung aller drei Workshops **mit Vorauszahlung**.



Anita Schwaiger

Prana Energie-Therapie®
Gordon Familientraining
BE YOUR BEST nach Gordon
Hypnose (Hypnose-Coach®)
Access Bars Anwendung

Veronikagasse 6
A-4407 Dietach
Mobil: **+43(0)6763042692**
E-Mail: **anita.schwaiger@gmx.net**
www.in-freude-leben.at

