

Neue Präsenz - authentisch und in Freude leben



Foto: fotolia.com

Was bedeutet „neue Präsenz“?

Neue Präsenz bedeutet, in **deiner ganz persönlichen, einzigartigen Kraft** sein, dein **Potential** verstärkt sich dadurch völlig automatisch und es **entsteht** deine Präsenz.

Was ist mit „authentisch sein“ gemeint?

Authentisch sein heißt **ECHT sein**, den **Tatsachen entsprechend, ehrlich sein**.

Bei diesen **3** sich **aufbauenden Workshops** gebe ich dir **reichlich** von meiner **Erfahrungs-** und **Anwendungs-Vielfalt**.

Meine Absicht ist es, **Leichtigkeit, Kraft und Freude** fühlbar zu machen, dich mit **Klarheit** und **Liebe** zu **inspirieren**. Eine **Sprache** zu vermitteln, die deine Bedürfnisse genauso wichtig nimmt wie die des anderen. Damit es dir gelingt ein **Leben in Freude zu führen**.

Inhalt:

- 🌀 **Kommunikation** (Dr. Thomas **Gordon**).
Inhalt: Annahme, Ich-Botschaften, Aktiv-Hinhören und ein wertvolles Konfliktlösungs-Modell. **Ziel:** eine gute **Beziehung** mit dir **selbst** und mit **anderen**, für ein neues und echtes und ehrliches **Miteinander**.
- 🌀 **Prana Energie:**
energetisches Reinigen der **Chakren**, der **Organe** und der **Aura**. Danach **füllen** wir alle Bereiche mit **Farbschwingungen** positiv **auf**.
- 🌀 **energetisch** und **mental** werden
 - hinderliche **Glaubenssätze**
 - **Schwüre** und
 - negative **Verhaftungen** **aufgelöst** und **positiv ersetzt**.

Ein **Schutzfeld** wird dabei aufgebaut und **alltagstaugliche „Werkzeuge“** mitgegeben. Umrundet wird das **Programm** mit **Energieströmen** (z.B. mit Farben), **Meditationen**, dem gemeinsamen Singen von **Mantras** und Gesprächen.

Manches in den Workshops entsteht beim **Zusammensein**, persönliche Anliegen können angenommen und bearbeitet werden.

Du **bekommst** bei diesen **Workshops** Inhalte **für** die **Selbstanwendung** die auch **für andere Personen** anwendbar sind.

Praxisnaher Unterricht, incl. Skript!

Gruppengröße: 6-12 Personen.

Termine: 24.3.2018, 7.4.2018 und 5.5.2018.

Jeweils samstags 9:00 – ca. 17:00 Uhr.

Ort: Winklinger Strasse 18, 4407 Dietach

Beitrag: 120,--/pro Workshop. 333,-- , bei Buchung aller drei Workshops.

IBAN: AT27 3411 4000 0165 0928

Verbindliche Anmeldungen bis je eine Woche vor Kursbeginn mit Vorauszahlung.



Anita Schwaiger

Prana Energie-Therapie®
Gordon Familientraining
BE YOUR BEST nach Gordon
Hypnose (Hypnose-Coach®)
Access Bars Anwendung

Veronikagasse 6
A-4407 Dietach
Mobil: **+43 (0) 676 30 42 692**
E-Mail: in-freude-leben@gmx.at
www.in-freude-leben.at

